

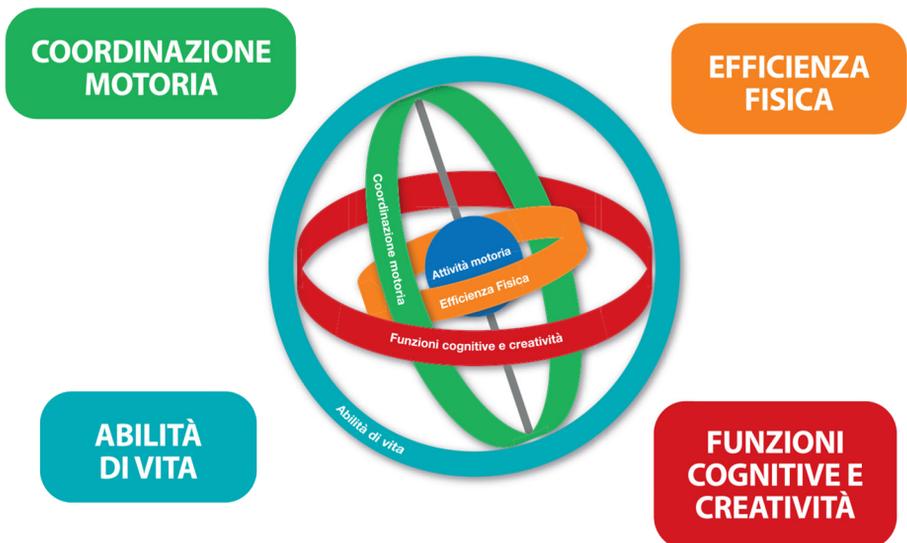


## Cosa Trovi Qui

**Strumenti per avvicinarti a piccoli passi al metodo Joy of Moving**  
Percorsi formativi in Emilia-Romagna

- ▶ Nella tasca trovi le schede degli “alberi”, da utilizzare liberamente per effettuare la *task analysis* dei giochi e delle proposte che farai in palestra con la tua classe.

Gli “alberi” rappresentano in forma grafica i 4 pilastri sui quali si basa il metodo *Joy of Moving*, costituiscono gli anelli del giroscopio, il cui nucleo centrale è rappresentato dall’attività motoria.



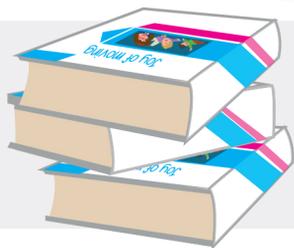
In qualsiasi gioco sono coinvolte, in modo sinergico, le sfere motoria, cognitiva, emotiva e relazionale (i 4 pilastri fanno riferimento a tutte queste), sebbene con impegno diverso, a seconda delle attività e degli elementi di variabilità che vengono proposti.

Utilizzando gli alberi, partendo dal tronco potrai seguire, rispondendo agli items che trovi lungo i rami, il diagramma di flusso che ti permetterà di analizzare il gioco che hai proposto alla tua classe per capire sempre meglio a che cosa è servito, ovvero quali pilastri ha sollecitato. Rispondendo ai quesiti ti troverai in cima all'albero, sul ramo che meglio rappresenta la tua proposta. Verifica se corrisponde.

È un modo per mettere a fuoco, per comprendere sempre meglio se in palestra la tua classe ha sperimentato in modo più significativo attività volte allo sviluppo di ritmo, inibizione della risposta, creatività tattica, capacità di lavorare in gruppo e quant'altro; infatti non tutti i pilastri vengono sollecitati con la stessa intensità in tutte le proposte e di certo ciascuno di essi mai completamente (cioè non tutti i rami dello stesso pilastro).

▶ Ti invitiamo ad utilizzare gli "alberi" così che man mano prenderai sempre maggiore consapevolezza; essi rappresentano uno strumento "facilitatore", non di certo un ostacolo: provare è semplice, una forma di autoformazione e di cammino verso il metodo.

Questo è il nostro suggerimento per avvicinarsi e sperimentare il metodo Joy of Moving, un piccolo focus, tratto da



*Joy of Moving. Movimenti & Immaginazione. Giocare con la variabilità per promuovere lo sviluppo motorio, cognitivo e del cittadino. Calzetti & Mariucci Editori 2015, a cura di Caterina Pesce, Rosalba Marchetti, Anna Motta and Mario Bellucci.*

nel quale il metodo stesso è descritto nella sua completezza sia dal punto di vista metodologico che della sua applicazione pratica in palestra.

Nel testo sono presentati, infatti, oltre alla parte teorica che rappresenta il modello educativo di riferimento per un'Educazione Fisica di qualità nella scuola primaria e dell'infanzia, 80 giochi e le loro numerose varianti.



Se proverai a sperimentare in palestra i giochi presenti nel testo, utilizzando gli alberi prenderai confidenza con l'analisi del compito (*task analysis*) e guadagnerai sempre maggiore dimestichezza con il metodo. Gli alberi con i quali ti proponiamo di "metterti in gioco" sono integralmente tratti dal testo



*Joy of moving education*  
**GIOCHIAMO CON LA TASK ANALYSIS. Il giroscopio ruota su se stesso giocando...scopri quali anelli metti in moto!**  
Calzetti & Mariucci Editori 2019

Il Ministero dell'Istruzione - con nota del 22 novembre 2019 n. 5195 - e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia- Romagna - con nota del 28 novembre 2019 n. 24363 url: <http://istruzioneer.gov.it/2019/11/28/progetto-joy-of-moving-a-s-2019-2020> hanno promosso la diffusione del *Joy of moving*.

Per ulteriori approfondimenti sul progetto e metodo *Joy of Moving*, vengono messi a disposizione vari percorsi on-line:

**PERCORSO LIBERO**, per scoprire e conoscere il metodo

- collegarsi a [www.joyofmovingeducation.com](http://www.joyofmovingeducation.com)
- cliccare su Registrati;
- compilare il form e inserire, in corrispondenza del campo "codice corso", la parola "SCUOLA".

**CORSO CERTIFICATO MIUR**, rilascia un attestato di partecipazione valido ai fini della formazione docenti (20 ore).

Per iscriversi, collegarsi a [www.joyofmovingeducation.com/iscrizione](http://www.joyofmovingeducation.com/iscrizione) e compilare il form.

Per info, scrivere a [helpdesk@joyofmovingeducation.com](mailto:helpdesk@joyofmovingeducation.com) o chiamare lo 075 5997310

Si ringraziano di vero cuore Calzetti Mariucci editori e gli autori Caterina Pesce, Rosalba Marchetti, Anna Motta, Mario Bellucci per la cortese disponibilità e per l'autorizzazione all'utilizzo di queste schede, preziosissimo strumento operativo attraverso il quale avvicinarsi e sperimentare il metodo *Joy of Moving*.



Marina a Trouville  
C. Monet

*Albero:  
l'esplosione lentissima di un seme ...  
Quando disegni un albero,  
ricorda sempre che ogni ramo  
è più sottile di quello che viene prima...  
Il tronco si divide in due rami e questi si dividono  
ancora in due, e così ancora ed ancora ... alla fine avrai  
un albero sia esso diritto o curvo in alto o in basso o inclinato  
per via del vento ...*

**Bruno Munari**